



Зачем ВИТАМИНЫ строителям?

По данным Росстата, в Российской Федерации неуклонно растет число специалистов, работающих на вредных производствах.

По итогам 2010 года на предприятиях с вредными условиями труда были заняты 29% работников, в 2011 году — 30,5%. Получается, практически каждый третий. В строительстве эта доля — 20,2%, то есть каждый пятый.

Витамины и экономика

Как сократить потери от профзаболеваний и травматизма? Реальный шаг, который работодатель может предпринять уже сегодня, чтобы минимизировать профессиональные риски для персонала и сократить экономические потери компании, — это организовать профилактическое питание, и в первую очередь — дополнительную витаминизацию работников строительной отрасли, например с применением витаминизированных напитков.

Витаминизацией по токсикации

Не секрет, что в строительной отрасли применяют большое количество вредных веществ, которые могут проникать в организм через

дыхательные пути, кожу лица и рук. Незначительные отравления могут проходить без последствий для человека, так как организм в состоянии с ними справиться сам. Однако для этого у работника должно быть достаточно собственных ресурсов для восстановления. Обеспечивают эти ресурсы, в первую очередь, витамины. У человека, который занят на вредном производстве, потребность в них повышается, так как, чтобы нейтрализовать действие токсинов, организм расходует витамины более интенсивно. На особо опасных производствах дневная норма витаминов должна быть выше среднестатистической.

Действуют сообща

Многочисленные обязанности по поддержанию здоровья витамины выполняют сообща. Однако, защищая организм от токсинов, витамины действуют избирательно.

Витамин С (аскорбиновая кислота) облегчает гематологические нарушения при воздействии солей свинца, селена, марганца, уменьшает канцерогенное действие солей хрома, борется с поражением зрения метанолом.

Витамины группы В противостоят отравлениям хлорными соединениями, бензолом, свинцом, фтором, солями плавиковой

кислоты. Кроме того, они принимают участие в работе нервной системы, защищают организм при стрессах (нервный, холодовый и пр.), используются для профилактики и лечения неврозов и других заболеваний нервной системы.

Витамин D предотвращает костные поражения при интоксикациях.

Витамины А, Е, С обеспечивают защитные функции организма, переводят токсины в водорастворимую форму, в которой они легко выводятся из организма, помогают обезвреживать метанол, формальдегид, фтор, бензпирен, окислы азота, свинец, кадмий, канцерогенные нитрозаминны.

Витамин С, фолиевая кислота, пектин помогают обезвредить и вывести тяжелые металлы, радионуклиды.

Шурик и Федя

Многочисленные исследования констатируют, что дефицит витаминов наблюдается у 40–80% обследованных, причем у многих он носит сочетанный характер и сопровождается дефицитом минералов — йода, железа, калия, кальция и т. д. Думается, у строителей эти показатели еще выше в связи с тем, что организовать питание на временном объекте сложнее, чем на заводе, где есть постоянные столовые.

Очень достоверной иллюстрацией питания на стройке является фильм «Операция Ы». Полноценное питание с белками, жирами и углеводами, а именно — борщ, шашлык и компот, получал отбывающий 15 суток за хулиганство Федя, а строитель Шурик обедал кефиром и батоном. И так питалось подавляющее большинство рабочих, занятых на стройках.

Сегодня ситуация несколько изменилась — строители дружно перешли на супы и лапшу быстрого приготовления. Особенно строители-мигранты, которые, с одной стороны, стремятся максимально экономить деньги, с другой — не имеют возможности полноценно поесть дома, так как живут в общежитиях. Лапшичка с запахом мяса, приготавливаемая по принципу «просто добавь воды», конечно, голод утоляет — но и только.

Если внимательно рассмотреть упаковку еды быстрого приготовления, то количество белков составляет в среднем 8–10%, жиров — 12%, углеводов — более 50%. То есть упаковка лапши за счет углеводов поддерживает физические силы, дает всплеск энергии, но не обеспечивает организму качественного пополнения запасов белка. Такая еда усугубляет дефицит витаминов — главных защитников организма от вредных факторов производства. И, пожалуй, по сравнению с ней обед Шурика был более полезным, так как не включал в себя всевозможные добавки — Е, глютамат натрия, стабилизаторы, консерванты.

Против гриппа и простуды

Помогают витаминные напитки и против сезонных простудных и инфекционных заболеваний. Работники ОАО «НПО „Сатурн“» получают витаминизированные кисели «Валетек Форте» уже седьмой год. Заболеваемость персонала сократилась настолько, что руководство предприятия совместно с медицинским отделом приняло решение отказаться от профилактической вакцинации от сезонного гриппа!

Для строителей, которым придется работать в условиях нестабильных температурных режимов, на открытом воздухе, такая профилактика также будет полезной и позволит сократить количество сезонных заболеваний.

Витамины и внимание

Витаминизация не только предотвращает прямые потери из-за болезни сотрудников, но и повышает эффективность профессиональной деятельности за счет повышения концентрации внимания, улучшения эмоционального фона. Это приводит к снижению травматизма и сокращению допускаемых при работе ошибок. Например, показатели операторской работоспособности персонала Псковской ГРЭС — внимание, безошибочность принимаемых решений — улучшились на 15% у работников, получавших ежедневно профилактические продукты «Валетек Форте».

Расточительно? Нет — рачительно!

Во многих объявлениях по найму строителей работодатель обязуется предоставить проживание и питание. Есть смысл шагнуть еще дальше — организовать витаминизацию сотрудников, поскольку она является доказанным многими исследованиями способом укрепления здоровья и сокращения травматизма. А значит, помогает реально экономить деньги предприятия.

Сделать это совсем не сложно. Отечественная компания «Валетек» разрабатывает и производит в промышленных масштабах специализированные продукты профилактического питания для людей, работающих во вредных условиях труда, — напитки и кисели «Валетек Форте» с витаминами, пектином. Один стакан такого напитка или киселя надежно обеспечивает среднюю суточную потребность взрослого человека во всех 13 витаминах: А, Е, D, К, С, В1, В2, В6, В12, пантотеновой кислоте, ниацине (РР), биотине и бета-каротине.

Все продукты представляют собой сухие порошкообразные смеси быстрого приготовления с заданным витаминным и минеральным составом, что позволяет легко дозировать объем потребляемого продукта и количество получаемых с ним витаминов. К достоинствам сухих напитков следует также отнести удобство транспортировки на значительные расстояния, длительные сроки хранения (12 месяцев) и высокую стабильность входящих в их состав витаминов.

При замене выдаваемого за вредность молока на специализированные продукты «Валетек Форте» затраты на профпитание для 1000 рабочих в год уменьшаются за счет сокращения расходов на хранение и транспортировку почти на 3 млн руб.!

Специалисты компании «Валетек» готовы оказать необходимую помощь в организации мер по оздоровлению профессиональных коллективов и коррекции витаминно-минеральных дефицитов работников.

**По всем интересующим вопросам обращайтесь по тел. (495) 992-38-03.
ЗАО «Валетек Продимпэк»
www.valetek.ru.**