

**Ежегодно в России экономические потери от временной нетрудоспособности составляют более 400 млрд руб. в год. Из-за воздействия вредных и опасных условий труда каждый год 180 тыс. квалифицированных работников досрочно выходят на пенсию.**

## Эффективная профилактика

### МОЛОКО И ВИТАМИНЫ

**М**инистерством здравоохранения утверждена перечень вредных производственных факторов, которые дают право на бесплатное получение профилактического питания.

Исторически «за вредность» выдавалось молоко. Однако еще в довоенные 1930-е годы советский токсиколог Н. В. Лазарев доказал, что молоко не способно выводить из организма токсины, тяжелые металлы, отравляющие окислы. Его нельзя применять при отравлении ядами, растворимыми в жирах. Использовать молоко в качестве профилактического питания, и тем более для детоксикации, не имеет смысла. Противостоять негативному воздействию токсичных веществ, повышенной радиации, загрязненной окружающей среды помогает витаминизация.

### СТАТУС НУЖНО ПОВЫШАТЬ

Витамины — это незаменимые пищевые вещества, которые не образуются и не накапливаются в организме человека, но без которых он существовать не может. Работникам, занятым

на тяжелом и вредном производстве, требуются повышенные нормы витаминов, так как у них происходит интенсивный расход этих веществ: и на восстановление организма после тяжелого труда в условиях высоких или низких температур, и на защиту от химического, пылевого, биологического, радиоактивного и прочих вредных воздействий.

К сожалению, многочисленные исследования витаминного статуса персонала на различных производствах регистрируют дефицит витаминов у 40–80% обследованных. У многих нехватка витаминов носит сочетанный характер, когда организм страдает от недостатка сразу нескольких витаминов. Такая картина повсеместно встречается у речников Обь-Иртышского и Ленского пароходств, у металлургов Кузбасса, диспетчеров Псковской ГРЭС, работников газовой промышленности Оренбуржья, предприятий электронной промышленности Москвы... Также зафиксирована недостаточная обеспеченность минеральными веществами: железом, селеном, кальцием, йодом у всех обследованных, начиная с рабочих

горячих цехов и заканчивая офисными сотрудниками.

Витаминный дефицит крайне неблагоприятно отражается на активности иммунной системы, повышает частоту и тяжесть респираторных, сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных заболеваний, мешает организму противостоять вредным условиям труда.

### ЗАЩИТНОЕ ДЕЙСТВИЕ ВИТАМИНОВ

Витамины условно можно разделить на три группы: коферменты, прогормоны, антиоксиданты.

Витамины-коферменты помогают перевести чужеродные вещества в водорастворимые формы и ускоряют тем самым их выведение из организма. При их дефиците токсины накапливаются в организме.

Витамины-прогормоны способствуют биосинтезу белков. Они защищают от вредного воздействия кожу, слизистые оболочки органов дыхания и пищеварения — легких, кишечника, желудка.

Витамины-антиоксиданты содействуют обновлению клеток и клеточных мембран,

восстанавливают клетки, поврежденные свободными радикалами.

Разумеется, все группы взаимодействуют, помогая друг другу осуществлять сложные биохимические процессы по защите организма.

### ВИТАМИНЫ И ВНИМАНИЕ

Витаминизация не только предотвращает прямые потери из-за болезней, но и повышает эффективность профессиональной деятельности за счет улучшения концентрации внимания, стабилизации эмоционального фона. Так, показатели операторской работоспособности персонала Псковской ГРЭС: внимание, безошибочность принимаемых решений, — у работников, получавших ежедневно профилактические продукты «Валетек Форте» улучшились на 15%.

### ВИТАМИНИЗАЦИЯ ВМЕСТО ВАКЦИНАЦИИ

На всех предприятиях, проводивших дополнительную витаминизацию, зафиксировано значительное улучшение здоровья всех участников исследования. Например, работникам ОАО «НПО Сатурн» вместо молока в течение шести месяцев выдавали витаминизированные напитки и кисели компании «Валетек». Общий уровень заболеваемости в подразделениях с вредными условиями труда стал ниже общезаводских показателей — на 5–10%!

Работники этого предприятия получают витаминизированные кисели «Валетек Форте» уже седьмой год. Это касается не только специалистов, занятых на вредном производстве, но и всех сотрудников, работающих на компьютерах. **Заболеваемость сотрудников сократилась**

**настолько, что руководство предприятия совместно с медицинским отделом приняло решение отказаться от профилактической вакцинации от сезонного гриппа!**

### ПРОСТО, ПОЛЕЗНО И ВКУСНО

Специализированные профилактические продукты «Валетек Форте» разрешены к применению на производстве вместо молока. Один пакетик быстрорастворимого напитка содержит сбалансированный комплекс витаминов швейцарского производства (А, С, D, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>, В<sub>6</sub>, РР, фолиевая и пантотеновая



кислоты, биотин), бета-каротин, сахар, фруктозу (натуральный фруктовый сахар), картофельный крахмал (в киселе). При этом напитки не содержат искусственных красителей, консервантов и ГМО — в них входят только натуральные компоненты.

Витамины и другие полезные вещества в напитках «Валетек Форте» легко усваиваются организмом, поскольку поступают в жидкой форме. Они не приедаются, так как имеют широкую вкусовую гамму: апельсин,

вишня, клюква, малина, персик, черная смородина и яблоко. Форма выпуска тоже разнообразна: удобные порционные пакетики для индивидуальной раздачи сотрудникам или крупная упаковка для столовых. При этом сделать напитки из концентратов «Валетек Форте» очень просто: для приготовления киселя нужна горячая вода, а для вкусного холодного напитка достаточно размешать в кипяченой или бутилированной воде комнатной температуры упаковку сухой смеси.

### УДОБНО И ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНО

Покупка витаминных напитков не требует от предприятия больших затрат. Эти продукты при неоспоримой профилактической пользе помогают реально экономить средства. Сотруднику достаточно выдавать один пакетик в день, чтобы он получал суточную дозу необходимых для защиты организма витаминов. При замене молока на специализированные продукты «Валетек Форте» в расчете на 1000 рабочих затраты на профпитание за счет сокращения расходов на хранение и транспортировку уменьшаются в год почти на 3 млн руб.!

За восемь лет применения профилактических продуктов «Валетек Форте» накоплен большой опыт их внедрения и использования на различных предприятиях не только вместо молока, но и в качестве дополнительного питания, а также в виде сезонной профилактики ОРЗ и гриппа.

**По всем интересующим вопросам обращайтесь по тел. (495) 992-38-03 ЗАО «Валетек Продимпэкс» www.valetek.ru.**